"Успеем до праздников…"

В рамках областной программы по содержанию дорог бригада ООО "Кировский дорожник", возглавляемая прорабом Георгием Зайцевым, завершила ямочный ремонт на автодороге Мокрое - Кузьминичи.

Мы обратились к исполнительному директору ООО "Кировский дорожник" Ю.Н. Фоменко с просьбой прокомментировать ход работ на этом участке.

- Наша задача - обеспечить безопасное движение автотранспорта по всем дорогам, эксплуатируемым в области. Ямы, проломы, выбоины, просадки дорожного покрытия очень мешают этому, особенно, в темное время суток.

На участке Мокрое - Кузьминичи бригада ремонтников на поврежденные места уложила 3 тысячи 540 квадратных метров асфальта, на что было потрачено более 2 миллионов рублей из средств областного бюджета по содержанию автодорог.

С 24 апреля этого года бригада Георгия Зайцева переехала на другое направление Бетлица - Безымянная высота. В прошлом году на отдельных участках там уложены так называемые "карты" - сплошное асфальтное покрытие. Но по прошествии зимы на других отрезках дорожного полотна снова образовались выбоины. В канун большого праздника - Дня Победы мы приведем в порядок особо поврежденные из них.

Непременно подремонтируем эту очень важную автодорогу как для куйбышевцев, так и гостей района к началу праздничных торжеств, которые пройдут 9 мая на мемориале Безымянная высота.

Николай ХУДЯКОВ
Фото автора

Что нужно знать о гипертонии

Под артериальной гипертонией (АГ) понимают стойкое повышение артериального давления (АД) свыше 140 и 90 мм рт. ст. По данным большинства исследований АГ встречается у 25-30% населения. С возрастом АД повышается, среди лиц старше 60 лет каждый второй-третий имеет повышенное АД.

Как правило, повышенное АД не ощущается пациентом. Головная боль, головокружение, мелькание "мушек" перед глазами не являются специфическими для гипертонии. Однако повышенное АД оказывает неблагоприятное воздействие на "органы-мишени". При АГ увеличивается масса сердца, утолщаются стенки сосудов, ускоренными темпами развивается атеросклероз, поражаются сосуды сетчатки глаза, развиваются склеротические процессы в почечной ткани с формированием почечной недостаточности.

На фоне этих процессов, которые протекают незаметно для пациента, часто развиваются два опасных для жизни осложнения - острый инфаркт миокарда и мозговой инсульт (кровоизлияние в мозг). Недаром артериальную гипертонию называют "тихим убийцей".

Целями лечения пациентов с артериальной гипертонией являются:

- максимальное снижение риска развития осложнений;
- коррекция факторов риска, способствующих развитию осложнений;
- снижение заболеваемости и смертности;
- улучшение качества и увеличение продолжительности жизни больного.

Не забывайте о мероприятиях немедикаментозного лечения! Снизьте избыточный вес. Модифицируйте диету. Увеличьте употребление фруктов и овощей, продуктов богатых калием, магнием и кальцием, рыбы и морепродуктов, ограничьте животные жиры. Последний прием пищи - не позднее, чем за 3 часа до сна. Увеличьте физическую активность. Уменьшите употребление поваренной соли до 5-2 г в сутки. Откажитесь от курения. Ограничьте прием алкоголя.

Помните, что полностью вылечиться от гипертонии (как, например, от гриппа) нельзя. Но придерживаясь здорового образа жизни и принимая высокоэффективные препараты можно осуществлять надежный контроль АД и избежать развития осложнений. Лечение под контролем лечащего врача должно быть длительным и регулярным.

Е.С. КЛИМКОВИЧ,
терапевт ГБУЗ КО
"ЦРБ Куйбышевского района"

Информация

Комиссия, принимающая решение о занесении на Доску почета "Трудовая слава Куйбышевского района" принимает на рассмотрение документы на кандидатов, выдвинутых для занесения на Доску почета.

Право на выдвижение кандидатов имеют:

- органы местного самоуправления района и сельских поселений;
- организации, независимо от организационно-правовой формы и формы собственности;
- районные профессиональные союзы, иные общественные объединения.

В Комиссию представляются следующие документы:

- ходатайство о выдвижении кандидата;
- характеристику кандидата с указанием конкретных заслуг и трудовых достижений;
- справку, содержащую основные анкетные данные кандидата (фамилия, имя, отчество, дата и место рождения, место жительства, образование, семейное положение);
- копии наградных документов, полученных за заслуги (если имеются);
- копию трудовой книжки.

Прием документов производит секретарь Комиссии в здании администрации МР "Куйбышевский район", кабинет №13 (Архив).

Срок представления документов до 15 мая.

Конкурсная комиссия

ПОГОДА в Бетлице

Погода не отвечает за неисполнение прогноза

Метеопараметр	Время (местное)	30/04 ВС	01/05 ПН	02/05 ВТ
Температура воздуха, ^{0}C	9 ч.	+ 16	+ 15	+ 16
	15 ч.	+ 22	+ 22	+ 22
Осадки (в течение суток)				
Атмосферное давление, мм рт.ст		744	747	746
Направление приземного ветра		Ю	Ю-В	Ю-В
Скорость приземного ветра, м/с		6	5	2

Информация взята на сайте www.rp5.ru

Вниманию родителей!

На период летних каникул министерством образования и науки Калужской области для МР "Куйбышевский район" выделено 52 путевки, из них 8 путевок - в ГАУЗ "Калужский санаторий "Звездный" и 44 путевки - в ГАУЗ "Калужский санаторий "Спутник". За более подробной информацией просьба обращаться в МКУ "Темп" или по тел. 2-15-25.

Поздравление

Самую любимую, самую лучшую, самую замечательную мамочку, бабушку и тещу ***Галину Ивановну ИВАНЦОВУ*** *поздравляем с юбилеем.*

Дорогая мамуля, бабуля родная, принимай поздравления в свой юбилей. Ты для нас, словно солнышко, и в мире не знаем никого мы добрей, терпеливей, нежней!

Ты готова отдать нам себя без остатка, знаем, счастье твое - это счастье детей. Ты стремишься, чтоб было у нас все в порядке, забывая порою о жизни своей.

Пускай в груди без перебоев сердце бьется, твое здоровье только крепнет каждый год. Пусть от души тебе с подругами поется. Желаем, мама, тебе жизни без забот!

Хоть в любви мы тебе признаемся не часто, но почувствуй сияние этой любви. От души мы желаем, мамулечка, счастья. За него поднимаем бокалы свои!

Дочь Лилия, зять Сергей и внук Илья

Реклама и объявления

на правах рекламы

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ (rehau - Германия, brusbox - Россия). Пенсионерам СКИДКИ!
Тел.: 8-920-617-40-98, 8-953-313-99-76.

ПОДБОР И ПРОДАЖА ОЧКОВ
14 мая с 11.00 до 13.00 часов в здании Дома культуры проверка зрения, бесплатная консультация окулиста.

ГАРАЖИ 7 размеров от 19000. **Тел. 8-960-549-97-77.**

Продам квартиру. **Тел. 8-910-725-64-86.**

Продам двухкомнатную квартиру с ремонтом в п. Бетлица. **Тел. 8-926-180-89-96.**

Обменяем, установим и отремонтируем спутниковое оборудование "Триколор". Подключим 10 каналов бесплатного цифрового телевидения. **Тел.: 2-17-41, 8-909-252-28-21, 8-910-604-04-59.**

Заборье принимает заказы. **Домашние** подрощенные несушки, гусята, индюшата. **Тел.: 8-910-709-87-07, 8-905-699-27-02.**

Ремонт холодильников на дому. Выезд в район. Вызов бесплатно. Гарантия. **Тел.: 8-920-709-66-79, 8-800-550-66-79** (бесплатно).

КОЛОДЕЗНЫЕ КОЛЬЦА, товарный бетон, фундаментные блоки, плитка, крышки и др. изделия из бетона.
Тел. 8-910-526-43-66.

ЗАБОРЫ, кровля, материалы. **Тел. 8-920-093-76-98.**

ВНИМАНИЕ! РАСПРОДАЖА РАЗНОЙ ЖИВОЙ ПТИЦЫ.
Только **3 мая и 10 мая с 12.00 до 12.30** часов на рынке п. Бетлица. В продаже: самая яйценоская порода молодых кур-несушек (возраст 5, 6, 7 месяцев) - 290-345 рублей; суточные цыплята - 35 рублей; крупная порода желтоногих и мясных бройлеров от 1 до 25 дней - от 45 рублей.
Имеются в наличии суточные и подрощенные утята, гусята, индюшата, муларды, цветные цыплята; спецкорма. При покупке 10 любых видов птиц 11-я - в подарок. **Тел. 8-952-995-89-40.**

ТЕПЛИЦЫ ОЦИНКОВАННЫЕ с поликарбонатным покрытием sellex. Гарантия 15 лет. **Тел.: 8-920-617-40-98, 8-953-313-99-76.**

"АКАДЕМИЯ ВОЖДЕНИЯ" проводит набор по подготовке водителей категорий **М, А, В. Тел. 8-964-146-56-59.**

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ от 300 р. кв. м (пр-во Франция, Германия). **Тел.: 8-920-617-40-98, 8-953-313-99-76.**

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
ОКНА ПВХ БАЛКОНЫ
ЖАЛЮЗИ РУЛОННЫЕ ШТОРЫ РОЛЬСТАВНИ
ул. Кирова 3а, (здание автостанции) 8 (48456) 5-82-81 8-920-880-85-45
КОМПАНИЯ OKHA VEKA
Центральный офис: г. Людиново ул. Фокина 51, 2 этаж 8(48444)6-30-90 8-920-883-05-43

ГАЗЕТА «БЕТЛИЦКИЙ ВЕСТНИК»
Учредители: администрация (исполнительно-распорядительный орган) МР «Куйбышевский район» и автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Бетлицкий вестник».
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Калужской области. Свидетельство ПИ № ТУ40-00124 от 22 августа 2011 г.

Мнение авторов подписанных материалов может не совпадать с позицией редакции.
За достоверность публикуемых материалов ответственность несет их автор.
Рукописи и фотографии не рецензируются и не возвращаются.
Цена в розницу - свободная

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
249500, Калужская обл., п. Бетлица, ул. Калинина, 1.
ТЕЛ/ФАКС: (48457) 2-16-52
E-mail: betvest@kaluga.ru
http://vestnik.betlica.ru
ТЕЛЕФОНЫ: редактор — 2-16-44, ответственный секретарь — 2-16-52, корреспонденты — 2-16-54, бухгалтер, отдел рекламы и объявлений — 2-13-51.

Объем 1 печ. л.
Индекс 51753.
Заказ
Тираж 1575.
Номер подписан в печать 27.04.2017 г.
По графику: в 17.00
Фактически: в 17.00

Главный редактор А.А. ЗАРЕЦКИЙ Номер набран и сверстан в редакции газеты «Бетлицкий вестник», отпечатан КРОФИСМК «Губерния», 248540, г. Калуга, пл. Старый Торг, 5