

Нет ни одного курильщика, алкоголика и наркомана, который бы не хотел избавиться от своей пагубной привычки. И не верьте тем, кто, красуясь, говорит, что его привычка не напрягает - напрягает, и еще как. Вот только подавляющему большинству не хватает силы воли даже себе признаться, что он попал в плотную зависимость от никотина, алкоголя, наркотиков. Но если в древние времена раб не

имел ничего по причине вынужденного безволия, то сейчас это состояние он покупает себе сам, за свои же деньги. Если вдуматься, даже на примитивном примере: у курильщика в среднем в день уходит 1 пачка сигарет - 50 рублей, в месяц - это 1500 рублей, в год - 18000 рублей. Восемнадцать тысяч рублей собственных денег он тратит для того, чтобы медленно, но верно убивать себя. И это только курение. Конечно, каждый волен поступать так, как он считает нужным, но... Это справедливо только в том случае, если человеку хорошо известны все нюансы относительно ситуации, в которой он находится. Он должен владеть информацией о пользе, а в данном случае - вреде продукта, употребляемого им.

Табачная промышленность в России - самая процветающая отрасль отечественной экономики и едва ли не самая доходная. Производителям сигарет выгодно, чтобы как можно больше людей курили.

Еще в 90-е годы фабриканты-табачники модифицировали сорта табака так, чтобы в них вырос процент содержания никотина - вещества, которое вызывает привыкание к курению. Производители табачных изделий вводят людей в заблуждение, когда утверждают, что легкие сорта сигарет, в отличие от обычных, безвредны. Однако, горящая сигарета подобна химической фабрике. При курении образуется около 4-х тысяч веществ, из которых около 40 могут спровоцировать появление раковых опухолей. Однако, страшилки, вроде той, что капля никотина убивает лошадь, сегодня мало кого пугают. Но это и понятно, ведь лошади не курят, курим мы. А для человека смертельной будет разовая доза всего в 40-50 миллиграммов, которая содержится в 2-х пачках сигарет. Именно на такой эксперимент и решилась компания молодых людей, устроив соревнование "Кто больше выкурит". Победителей было двое, но они не смогли получить приз, так как, достигнув рекордной пачки в 40 сигарет, прямоком отправились на тот свет. Особенно пагубно действует никотин на подростков. По результатам последних исследований, в детском и подростковом возрасте привыкание к курению начинает развиваться с первой сигареты.

Самое страшное состоит в том, что это увеличение числа ку-

рильщиков происходит за счет молодежи. Те, кто постарше, все же приходят к пониманию того, что занятие это отнюдь не безопасное, да и здоровье тоже начинает напоминать о том же самом. Безусловно, табачные короли, подобно флюгеру, точно уловили направление ветра: если количество взрослых курильщиков сокращается, следует искать новые рынки сбыта. И в первую очередь

они обратили свое внимание на молодежь, закинув рекламный слоган "Курение - выбор взрослых!". Вроде бы правильный, но на самом деле на подростков он оказывает совершенно противоположное действие - какой же мальчишка не мечтает выглядеть взрослым.

Кстати, о табачных королях. Актер Валерий Николаев 8 лет назад бросил курить. На вопрос, как ему это удалось, он ответил: "Я побывал в гостях у одного табачного короля, у него 746 человек obsługi. И если хоть одного из них табачный магнат замечал с сигаретой, немедленно увольнял. После этого я бросил курить".

Самое страшное состоит в том, что увеличение числа курильщиков происходит за счет молодежи. Те, кто постарше, все же приходят к пониманию того, что занятие это отнюдь не безопасное.

В мире, особенно в США, курение выходит из моды. В западных странах наблюдается активное стремление заботиться о своем здоровье, заниматься спортом, посещать тренажерные залы, бассейны.

Именно такую информацию донесли до одиннадцатиклассников Бетлицкой средней школы методики районной библиотеки Елена Синицина и Ольга Иванцова на уроке "Искушение любопытством". К сожалению, на этом уроке смогли присутствовать только одиннадцать человек, поэтому, уважаемые родители, обратите внимание своих детей на эту статью.

Проблем в нашей жизни сегодня хватает. Но больше всего беспокоят россиян алкоголизм и распространение наркомании.

Вам может показаться, что эта проблема взрослых, вас она не касается. Но, увы, молодежь в нашей стране увлечена пивом. Каждый третий подросток в возрасте 12 лет употребляет пиво, а в возрасте 13 лет – двое из трех. Подростки начинают пить каждый по своей причине: на кого-то влияет плохой пример пьющих ровесников или сверстников, некоторые с помощью алкоголя пытаются доказать свою зрелость. 74% подростков пьют "за компанию" или чтобы "быть, как все".

В массовом сознании бытует мнение, что пиво - слабоалкогольный и совершенно безвредный напиток. Рассмотрим и это утверждение.

Ученые провели исследования и выяснили, что пиво влияет на

человеческий организм гораздо пагубнее других алкогольных напитков. Сердце под его влиянием быстро изнашивается, почки перестают выводить из организма вредные продукты, клетки печени гибнут, она утрачивает свою защитную функцию (учеными доказано, что от цирроза печени чаще всего умирают именно любители пива). Страдает головной мозг - ухудшается память, ослабляется внимание. Нарушаются мыслительные процессы, резко меняется поведение, обязательно в какой-то мере деформируется личность. Но особенно страдает нервная система - появляется жестокость, вспыльчивость, мстительность, подавленность, скованность, замкнутость, эмоциональное осуждение, невозможность найти "общий язык" с родителями. В организме нет ни одного органа и ткани, которые не подвергались бы воздействию алкоголя.

Специалисты утверждают, что алкоголь особо грубо вмешивается в процесс становления подросткового организма.

Пиво беспощадно вымывает из организма "стройматериалы" - белки, а также жиры, углеводы и микроэлементы: калий, магний и витамин С.

Необходимо знать, что у подростков алкоголизм развивается катастрофически быстро. Если у взрослых людей переход к алкоголизму занимает от 5 до 10 лет, то формирование хронического алкоголизма у подростков происходит в 3-4 раза быстрее.

Но самое катастрофическое - алкоголь открывает дорогу еще более страшному врагу - наркотикам.

Сегодня употребление наркотиков и все, так или иначе с этим связанное, стало проблемой, равной которой просто нет и быть не может. Кто мог предположить 10-15 лет назад, что под ударом наркоагрессии окажутся дети. В этом возрасте привыкание возникает после 1-2 употреблений.

Более 50% подростков начинают принимать наркотики из желания самоутвердиться, выглядеть "круто" в глазах сверстников, а чаще всего - из любопытства. Еще 20% присоединяются к ним из чувства подражания, потому что в их тусовке "так принято", а то и просто, от нечего делать. Лишь 20% становятся наркоманами в связи с болезнью или тяжелой наследственностью. Только 10% обретают наркозависимость в силу объективных социальных причин. Вот так и получается: 70% подростков сами себя делают наркоманами, без всяких на то причин.

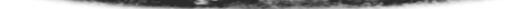
Сегодня уже никого не приходится убеждать, что наркоманы представляют серьезную угрозу для жизни людей, поскольку человеческая жизнь теряет для них всяческую ценность. Ломка у наркомана настолько сильна, что ради дозы он способен убить.

Вот всего лишь несколько изменений со стороны нервной системы организма при употреблении наркотиков: выраженные необратимые ухудшения познавательных процессов, логического мышления; галлюцинации вне наркотического опьянения; затяжные, не поддающиеся медикаментозному лечению депрессии; тревожные мысли. Но страдает весь организм - каждый орган, каждая клетка.

Многие из тех, кто стремится все в жизни попробовать, наивно полагают, что "попытка - не пытка". А итог всегда один и тот же - ряды наркоманов пополняются.

Существует единственный способ не попасть в зависимость от наркотиков - никогда не пробовать их.

Текст и фото
Марины КОНОПЛЕВОЙ



С 11 по 13 мая в Рязани прошел Координационный совет по туризму при Министерстве культуры Российской Федерации. Участие в его работе принял министр культуры и туризма области Павел Суслов.

На мероприятии обсудили реализацию проектов по созданию туристско-рекреационных кластеров в регионах, подготовку к проведению Чемпионата мира по футболу FIFA 2018 и другие вопросы, касающиеся развития внутреннего туризма.

В пленарном заседании приняли участие заместитель председателя Правительства РФ Виталий Мутко, заместитель министра культуры РФ Алла Манилова, представители большинства регионов страны.

Выступая с докладом "Итоги работы по внедрению новых подходов к статистическому учету организаций в сфере туризма", Павел Суслов обозначил свою позицию в отношении поднятой темы. По его мнению, на данном этапе необходимо посчитать всех участников рынка и выстроить систему взаимодействия между турбизнесом, муниципалитетами, субъектами и Министерством культуры РФ.

В рамках реализации Концепции развития ранней помощи в Российской Федерации на период до 2020 года в Калужской области выстроена система раннего выявления детей с проблемами развития для включения их в реабилитационные процессы.

В учреждениях здравоохранения проводятся профилактические осмотры детей, а также скрининговые обследования новорожденных.

В первом квартале 2017 года в ходе комплексного обследования 2117 беременных женщин в окружных кабинетах пренатальной (дородовой) диагностики выявлено 12 случаев с врожденными пороками развития ребенка, 4 случая хромосомной патологии. Всем нуждающимся оказывается специализированная медицинская помощь.

Продолжалась работа по неонатальному скринингу на пять врожденных и наследственных заболеваний. За первые три месяца текущего года обследованы 2710 новорожденных, выявлены два ребенка с диагнозом фенилкетонурия. Они проходят лечение в отделении генетики перинатального центра Калужской областной клинической больницы.

Аудиологическим скринингом в этот период были охвачены 2602 ребенка. Выявлены 89 детей, страдающих патологией органа слуха, прооперирован один ребенок с врожденной глухотой.

В Калужском филиале "МНТК "Микрохирургия глаза" им. академика С.Н. Федорова" функционирует высокотехнологичная служба по раннему скринингу, лечению и диспансерному наблюдению детей с ретинопатией недоношенных.

В ходе диспансеризации детей-сирот и детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, воспитывающихся в стационарных учреждениях и в семьях, выявлены дети-инвалиды. Им назначена индивидуальная программа реабилитации и абилитации.

Профилактические осмотры детей всех возрастов направлены на раннее выявление заболеваний и отклонений в состоянии здоровья с целью своевременной коррекции и предупреждения инвалидизации.

По итогам первого квартала текущего года к первой группе здоровья отнесены 51,4% детей, ко второй группе - 40%, к третьей группе - 8% детей. 0,6% осмотренных составляют дети-инвалиды. Всем детям в соответствии с выявленной патологией даны рекомендации по оздоровлению: в амбулаторных условиях, в стационарах областного и федерального уровня, в санаторных учреждениях.

Министерство здравоохранения области готово к взаимодействию с учреждениями в сфере организации раннего выявления, психолого-педагогической и медико-социальной помощи детям с особыми образовательными потребностями и с их семьями.

16 мая в Калуге на автосборочном заводе "Вольво" состоялась рабочая встреча губернатора области Анатолия Артамонова с руководством "Вольво Груп Россия" по вопросу деятельности компании в нашем регионе.

В переговорах приняли участие руководители ведущих подразделений автоконцерна. Обсуждению предшествовало знакомство с производственными мощностями калужского завода.

Отвечая на вопросы главы региона, директор завода Абуаюб Абденассер отметил, что в настоящее время предприятие работает полную рабочую неделю. В этом году здесь планируют увеличить выпуск грузовиков бренда "Вольво". В июне с конвейера будет ежедневно сходить 24 автомобиля. Кабины для них поставляет расположенное по соседству профильное предприятие того же шведского концерна. В связи с восстановлением объемов производства на свои рабочие места возвращены более 280 специалистов, общая численность работающих составляет свыше 500 человек.

В планах - расширение локализации производства в Калуге. В этой связи в июне запланировано провести День поставщика "Вольво", на который будут приглашены потенциальные партнеры, в том числе региональные промышленные компании. Завод грузовиков уже успешно сотрудничает с ОАО "Калужский двигатель", поставляющим детали для сборки коробки передач.

В ходе переговоров Анатолий Артамонов положительно оценил намерения компании по углублению локализации и изучению экспортного потенциала калужского производства. Губернатор пожелал руководству завода успехов в реализации намеченных планов.

Министерство внутренней политики и
массовых коммуникаций Калужской области
Официальная информация доступна на сайте
областной администрации: www.admoblkaluga.ru