От нас зависит наше окружение

В регионе продолжаются экологические субботники и акции в рамках объявленного Президентом РФ Владимиром Путиным Года экологии.

До листопада и массовых субботников еще далеко, но это не помешало организациям и различным службам Куйбышевского района в данный момент провести уборку на закрепленных за ними территориях.

По времени и объему работы были проделаны невеликие, но все же центр поселка приободрился, посвежел, как будто умылся. Была скошена трава на газонных участках (в некоторых закоулках и двухметровый бурьян); а также собраны несколько десятков мешков мусора, в основном стеклянная и пластиковая тара от различных напитков. Но если трава и обломанные ветром ветки как объект уборки выглядят естественно, то вот пивные "полторашки", пакетики от орешков и сушеной рыбы и гора шелухи от семечек в сквере Воинской Славы в двух (проверено лично) шагах от урны - это абсолютнейшая невоспитанность.

Тем более что работники ОСПиС, за кем закреплен данный сквер, накануне трудились здесь на уничтожении межплиточной растительности. Более чем неприятно и обидно! Ведь совсем нетрудно донести до мусорного бачка свою обертку от мороженого или, уж раз на то пошло, бутылку из-под пива.

Не забывайте простую, банальную, набившую оскомину, но до сих пор не утратившую актуальность истину: "Чисто не там, где убирают, а там, где не сорят".

Текст и фото
Марины КОНОПЛЕВОЙ

Жевать или не жевать?

Сегодня "жвачка" безоговорочно вошла в нашу действительность, стала ее постоянным атрибутом. Одни жуют ее, чтобы бросить курить или хотя бы сократить потребность в курении. Другие - чтобы меньше есть и похудеть. Для кого-то находящаяся во рту жевательная резинка - способ расслабиться, снять напряжение, продемонстрировать свою независимость.

Кроме привлекательных свойств жевательной резинки существует информация о возможных побочных ее действиях, ограничениях использования. Специалистами-стоматологами доказано, что жевательные резинки приводят как к положительному, так и к отрицательному результату. Они усиливают кровоснабжение жевательных мышц и тканей периодонта, частично оказывают очищающее и антимикробное действие в полости рта, чем достигается относительный противокариесный и противовоспалительный эффекты. Относительный, поскольку кариес проявляется, как правило, не на жевательных поверхностях. Жвачка освежает дыхание, но кратковременно, на несколько минут. В ее состав, как правило, входят красители и ароматизаторы, мягко говоря, не придающие пользы.

При использовании жевательной резинки могут возникнуть и различные патологические состояния: аллергические реакции, мышечная усталость жевательных мышц, значительное увеличение их мышечной массы, дисфункция височно-челюстного сустава, ускоренный износ слюнных желез вплоть до сухости во рту, опухоли слюнных желез. При использовании резинки детьми до 7 лет существует опасность систематического "съедания" - проглатывания резинки - и даже попадания ее в дыхательные пути. Надувные жевательные резинки нарушают прикус у детей. Наиболее опасным является жевание резинки на голодный желудок, так как выделяемый желудочный сок раздражает слизистую оболочку желудка, а это в свою очередь ведет в развитию или обострению гастрита и язвы.

Все эти процессы возникают при неправильном использовании жевательной резинки, т.е. при постоянном, длительном, бесконтрольном ее употреблении. Поэтому любителям "жвачек", чтобы в перспективе не нанести вред своему здоровью, надо помнить, что жевательная резинка рассматривается как дополнительное (при необходимости), а не как основное средство гигиены полости рта. Жевательную резинку используйте кратковременно, в течение 5 - максимум 15 минут после приема пищи, не более 3-4 раз в день, когда нет возможности почистить зубы. Не стоит жевать резинку детям, беременным женщинам и тем, у кого проблемы с дисфункцией височно-нижнечелюстного сустава, а также людям с поражениями слизистой оболочки полости рта. Лучше выбирать резинку без сахара. При покупке внимательно читайте информацию на упаковке, обращая внимание на производство и срок использования.

И еще. Жевательную резинку с успехом можно заменить экологически чистой смолой хвойных деревьев или лиственницы, забрусом и пчелиным воском, одним-двумя зернами кофе, листиком мяты или петрушки, жевательным мармеладом. Жевать или не жевать и что жевать - выбор за Вами, с учетом Ваших предпочтений, возраста и индивидуальных противопоказаний.

Н.М. СКОБЛОВА,
заместитель главврача
ГБУЗ КО "КО ЦМП"

Это интересно

Мы часто употребляем фразы, настоящее значение которых нам неизвестно. Вот некоторые интересные истории происхождения различных общеупотребительных фраз.

"Все трын-трава" - таинственная "трын-трава" - это вовсе не какое-нибудь растительное снадобье, которое пьют, чтобы не волноваться. Сначала она называлась "тын-трава", а тын - это забор. Получалась "трава подзаборная", то есть никому не нужный, всем безразличный сорняк.

"Мастер кислых щей" - кислые щи, немудреная крестьянская еда: водичка да квашеная капуста. Приготовить их не составляло особых трудностей. И если кого-нибудь называли мастером кислых щей, это означало, что ни на что путное он не годен.

"Шаромыжники" - в 1812 году, когда французы сожгли Москву и остались в России без пропитания, они приходили в русские деревни и просили еду "Ше ра ми", типа дайте мне.

ПОГОДА в Бетлице *Погода не отвечает за неисполнение прогноза*

Метеопараметр	Время (местное)	07/09 ЧТ	08/09 ПТ	09/09 СБ
Температура воздуха, ^{0}C	9 ч.	+ 13	+ 11	+ 12
	15 ч.	+ 13	+ 12	+ 15
Осадки (в течение суток)				
Атмосферное давление, мм рт.ст		734	735	738
Направление приземного ветра		Ю-З	Ю-З	Ю-З
Скорость приземного ветра, м/с		5	4	6

Информация взята на сайте www.rp5.ru

Поздравления

Любимую маму, бабушку, тещу ***Раису Афанасьевну ГАШКИНУ*** *поздравляем с 75-летием.*

За добрую душу и теплое слово, за то, что не видели в жизни плохого, спасибо тебе, наш родной человек. Желаем здоровья на долгий твой век!

Дочь Ольга,
внуки Никита и Денис,
зять Сергей

Дорогую, любимую маму и бабушку ***Марию Михайловну АКИМОЧКИНУ*** *поздравляем с 80-летним юбилеем.*

У тебя день рождения и большой юбилей. Так прими поздравления от родных и детей. Любим, ценим и верим: сила духа - крепка. И как мама и бабушка ты нам очень нужна! Нами вечно любимая, нет дороже, родней! Мама, Богом хранимая, ты живи, не болей!

Дети, внуки и правнуки

Реклама и объявления

на правах рекламы

ООО ЧОП "Легис" **ТРЕБУЮТСЯ** охранники на вахту.
Заработная плата от 1600 руб. в сутки. График 15/15, 30/15. Официальное по ТК РФ. Помощь в получении лицензии.
Питание, проживание на объекте. Выплаты по окончании вахты.
Тел. 8-916-500-54-12.

Продаются поросята. **Тел. 8-903-815-58-96.**

Продается квартира (центр Кирова, 700 тыс. рублей).
Тел. 8-902-398-56-72.

Коллектив Бетлицкой средней школы выражает искренние соболезнования Наталье Валерьевне Минченковой по поводу смерти **отца.**

Выражаем искренние соболезнования Наталье Валерьевне Минченковой и Елене Валерьевне Юдиной в связи со смертью их **отца.**
Ученики 8 "Б" класса и их родители

Администрация МО СП "Село Жерелево" и СПК "Жерелево" выражают глубокие соболезнования родным и близким по поводу смерти
ПРИВАЛОВА
Валерия Ивановича.

Коллектив МКОУ Закрутовская ООШ, отдел образования, профсоюз глубоко скорбят по поводу смерти учителя
ЮДЕНКОВОЙ
Светланы Сергеевны
и выражают искренние соболезнования родным и близким.

Выражаем искренние соболезнования Пановой Светлане Сергеевне по поводу смерти ее **отца.**
Настоятель и прихожане
Храма Покрова Пресвятой Богородицы
д. Садовище

МКУ "Темп" приглашает

С 1 сентября 2017 года идет запись в **спортивные кружки** по следующим видам:
- Футбол: младшая группа - 8-12 лет; средняя группа - 13-16 лет.
- Волейбол, баскетбол (юноши, девушки).
- ОФП - тренажерный зал (юноши, девушки с 14 лет).
- Настольный теннис (юноши, девушки).
- Самбо (юноши, девушки).
- Волейбол (женщины).
- ОФП (женщины).
- Хоккей с шайбой (в зимнее время).

Работа кружков начнётся **с 1 октября**, либо по мере комплектования групп.

Требования к предоставлению документов для посещения кружков:
1. Заявление от родителей (установленного образца).
2. Справка из медицинского кабинета о допуске к занятиям.

Всю интересующую информацию можно получить по телефону 2-15-25.

ГАЗЕТА «БЕТЛИЦКИЙ ВЕСТНИК»
Учредители: администрация (исполнительно-распорядительный орган) МР «Куйбышевский район» и автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Бетлицкий вестник».
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Калужской области.
Свидетельство ПИ № ТУ40-00124 от 22 августа 2011 г.

Мнение авторов подписанных материалов может не совпадать с позицией редакции.
За достоверность публикуемых материалов ответственность несет их автор.
Рукописи и фотографии не рецензируются и не возвращаются.
Цена в розницу - свободная

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
249500, Калужская обл., п. Бетлица, ул. Калинина, 1.
ТЕЛ/ФАКС: (48457) 2-16-52
E-mail: betvest@kaluga.ru
http://vestnik.betlica.ru
ТЕЛЕФОНЫ: редактор — 2-16-44, ответственный секретарь — 2-16-52, корреспонденты — 2-16-54, бухгалтер, отдел рекламы и объявлений — 2-13-51.

Объем 1 печ. л.
Индекс 51753.
Заказ
Тираж 1420.
Номер подписан в печать 04.09.2017 г.
По графику: в 17.00
Фактически: в 17.00

И.о. главного редактора Е.А. ИВАНОВА Номер набран и сверстан в редакции газеты «Бетлицкий вестник», отпечатан КРОФИСМК «Губерния», 248640, г. Калуга, пл. Старый Торг, 5