

Память жива

Некогда большой, многолюдный, шумный поселок, год от года Раменное становится тише и тише.

На окраине этого пустеющего населенного пункта многие годы стоит памятник партизанам. Конечно же, поддерживать его в надлежащем виде по мере сил и возможностей старается сельское поселение. А теперь этот скромный памятник приобрел и новое металлическое ограждение взамен ветхого деревянного.

Инициатором и спонсором данного обновления выступил Иван Анатольевич Степкин - выходец из деревни Лужница, ныне проживающий и работающий в городе Калуге. Работы выполнили жители села Бутчино: Александр Михайлович Дашин, Алексей Александрович Яшин.



рович Дашин и Иван Михайлович Яшин.

Отрадно осознавать, что уважение к павшим и историческая

память живы и поддерживаются сквозь годы.

Текст и фото
Марины КОНОПЛЕВОЙ

День музыки

В 1975 году по решению ЮНЕСКО был учрежден Международный день музыки, который теперь ежегодно проводится 1 октября. В честь этого праздника в Бетлицкой детской школе искусств 11 октября состоялось одноименное праздничное мероприятие, на которое были приглашены учащиеся 2-4-х классов Бетлицкой средней школы.

Организовывая музыкальный праздник, преподаватели детской школы искусств ставили основными задачами представить своим

творческие способности детей, привлекая их к участию во внешкольных мероприятиях.

В назначенное время учащие-

могали создавать два персонажа - кривляка Дюдюка, которая смешила и веселила ребят, и Художник. Он рассказал, как художники пишут свои картины, используя краски, кисти, палитру.

Воспитанница школы искусств Диана Свиридова показала гостям свою игру на фортепиано, Арина Рябцева - на флейте, Степан Жаботин и Александр Фелькер - на гитаре. Также юные музыканты продемонстрировали свои вокальные способности.

Для гостей школы сыграли и преподаватели ДШИ: Сергей Сергеевич Коршунов - на тромбоне и бас-гитаре, а Валерий Иванович Богомолов - на баяне.

Ведущие закончили свое музыкальное мероприятие словами великого композитора Д.Д. Шостаковича: "Любите и изучайте великое искусство музыки. Оно откроет вам целый мир высоких чувств. Оно делает вас духовно богаче, чище, совершеннее. Благодаря музыке вы найдете в себе новые, неведомые прежде силы. Вы увидите жизнь в новых тонах и красках".

Текст и фото
Веры МАРТЫНОВОЙ



юным гостям все отделения ДШИ - художественное, музыкальное, хореографическое, народное и духовое, познакомить их со звучанием музыкальных инструментов, расширить знания об известных исполнителях музыки и развить

ся начальных классов Бетлицкой СОШ собрались в актовом зале Детской школы искусств, где их встретила музыка П.И. Чайковского "Жаворонок".

На Дне музыки ведущим основную праздничную атмосферу по-

Профилактика инсульта

Инсульт - это нарушение кровотока в головном мозге, вызванное закупоркой или разрывом сосудов. Это приводит к параличу конечностей, нарушению речи, проблемам с памятью и к инвалидности. Инсульт - одна из ведущих причин смертности и инвалидности в мире. Предсказать его появление невозможно, но значительно снизить риск развития можно, соблюдая основные принципы здорового образа жизни. Начало инсульта обычно проходит бессимптомно. Однако через несколько минут клетки мозга, лишённые питания, начинают гибнуть и последствия инсульта становятся заметными.

Обычные симптомы инсульта внезапны: слабость в лице, руке или ноге, чаще всего на одной стороне тела; помутнение сознания, проблемы с речью или с пониманием речи; проблемы со зрением в одном или обоих глазах; нарушение походки, головокружение, потеря равновесия или координации; сильная головная боль по неизвестной причине.

Очень важно сразу распознать эти симптомы, чтобы как можно быстрее вызвать бригаду скорой помощи. Ведь чем раньше начато лечение, тем лучше человек восстанавливается после инсульта.

Помните! Время, за которое

можно успеть восстановить кровоток в артерии после ишемического инсульта и остановить гибель клеток головного мозга, - "терапевтическое окно" 3-6 часов. Чем своевременнее вы обратитесь за медицинской помощью, тем более эффективным будет лечение.

Значительное количество факторов обусловлено в основном образом жизни. К ним относятся: повышенное артериальное давление; высокий уровень холестерина; диабет; ожирение и избыточный вес; сердечно-сосудистые заболевания; курение; употребление наркотиков; употребление алкоголя; а также стрессы, колебания атмосферного давления, переутомление.

Кроме того, инсульт чаще развивается у людей старше 55 лет и тех, чьи близкие родственники уже пострадали от инсульта. В возрастном интервале от 45 до 55 лет инсульт у мужчин случается вдвое чаще, чем у женщин.

Профилактика инсульта основывается на основных принципах здорового образа жизни:

- Знайте и контролируйте свое артериальное давление.

- Не начинайте курить или откажитесь от курения как можно раньше.

- Добавляйте в пищу как мож-

но меньше соли и откажитесь от консервов и полуфабрикатов, которые содержат ее в избыточном количестве.

- Соблюдайте основные принципы здорового питания - ешьте больше овощей и фруктов, откажитесь от добавленного сахара и насыщенного животного жира.

- Не употребляйте алкоголь - риск развития инсульта наиболее высок в первые часы после принятия спиртного.

- Регулярно занимайтесь спортом. Даже умеренная физическая нагрузка - прогулка или катание на велосипеде - уменьшает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, в том числе и инсульта.

- Один раз в год следует проходить лабораторные обследования (АЛТ, АСТ, ЩФ, общий билирубин и его фракции, креатинин, липидный спектр, глюкоза); инструментальные исследования (ЭКГ, УЗИ экстракраниальных и интракраниальных артерий головного мозга, осмотр глазного дна окулистом, а также МРТ головного мозга, если раньше был инсульт).

- Строго соблюдайте назначения врача по приему лекарств.

Е.В. КУБАРЕВА,
врач-невролог ГБУЗ КО
"ЦРБ Куйбышевского района"

Прием граждан

2 ноября 2017 года с 12.00 до 13.00 часов в здании администрации МР "Куйбышевский район" (каб. № 36) проводит личный прием граждан Уполномоченный по правам человека в Калужской области Юрий Иванович ЗЕЛЬНИКОВ.

Предварительная запись на прием - по телефону 2-13-35 (приемная районной администрации).

Официально

Южнокорейским компаниям представляют возможности для ведения бизнеса в регионах России

25 октября в Сеуле (Республика Корея) состоится деловое мероприятие "Бизнес в России: региональные возможности для корейского бизнеса".

Организаторы мероприятия - АНО "Агентство стратегических инициатив по продвижению новых проектов" и Фонд "Росконгресс" в сотрудничестве с Корейским агентством содействия торговле и инвестициям, Торгово-промышленной палатой Республики Корея и Корейской ассоциацией международной торговли.

Российские регионы представляют корейским компаниям неосвоенные возможности для ведения бизнеса в Амурской, Калининградской, Калужской, Новгородской, Сахалинской областях, Республике Северная Осетия-Алания, Хабаровском крае, Ханты-Мансийском автономном округе - Югре.

После презентации инвестиционного потенциала субъектов Российской Федерации запланирована серия встреч российских делегаций с представителями южнокорейского бизнеса.

О ценах в регионе

13 октября в Калуге министр конкурентной политики области Николай Владимиров провел совместное заседание штаба по мониторингу и оперативному реагированию на изменение цен на продовольственные товары, а также рабочей группы по недопущению необоснованного повышения их стоимости.

С 4 по 11 октября в магазинах федеральных торговых сетей отмечалось увеличение цен на свинину (на 1,48%) и огурцы (на 7%), уменьшение - на сахар-песок (на 3,8%), изделия колбасные вареные (на 1,2%), мясо кур (на 3,68%), хлеб белый из пшеничной муки (на 2%), хлеб черный ржаной, ржано-пшеничный (на 2,5%), сметану (на 0,67%), лук репчатый (на 10,7%), капусту (на 7,7%), морковь (на 4,3%), томаты (на 6,2%), яблоки (на 5,9%), мандарины (на 3%).

Минимальные цены среди соседних областных центров регионов ЦФО в Калуге - на сыры, яйцо куриное, печенье, соль, рис, крупу гречневую-ядрицу, огурцы, яблоки; максимальные - на консервы мясные, масло сливочное, конфеты мягкие, глазированные шоколадом.

Оптовые цены за прошедшую неделю увеличились на бензин - на 0,86%, на дизельное топливо - на 0,47%. Розничные цены остались без изменения. В рейтинге минимальных розничных цен на нефтепродукты среди субъектов ЦФО Калужская область занимает 1-е место по бензину автомобильному (36,45 руб./л) и 3-е - по дизельному топливу (36,36 руб./л).

В ходе заседания обсуждалась проводимая в муниципалитетах работа по благоустройству территорий и содержанию внешнего фасада зданий торговых объектов.

Обращаясь к заместителям глав администраций районов, Николай Владимиров акцентировал внимание на необходимости организации мест продажи продукции калужских фермеров и владельцев личных подсобных хозяйств.

Кроме того, отмечалось, что значительно сократилось количество нарушений у юридических лиц, занимающихся розничной реализацией алкогольной и спиртосодержащей продукции. Вместе с тем, индивидуальные предприниматели, реализующие пиво и пивные напитки, имеют нарушения в части предоставления деклараций об объеме розничной продажи алкогольной и спиртосодержащей продукции.

Вопросы строительства электрических подстанций рассмотрели на областном уровне

11 октября в Калуге под председательством губернатора области Анатолия Артамонова состоялось заседание рабочей группы по вопросам обеспечения надежного электроснабжения и созданию условий для технологического присоединения к электрическим сетям потребителей на территории Калужской области. В мероприятии также приняли участие члены регионального кабинета министров, главы муниципальных образований, руководители профильных ведомств, руководители ПАО "Россети", филиала ПАО "МРСК Центра и Приволжья" - "Калугазэнерго".

Рассматривались вопросы строительства подстанции 500 кВ "Обнинская", подстанции 500 кВ "Белобережская", а также обеспечения электроснабжением Особой экономической зоны "Калуга" на Людиновской и Боровской площадках.

Отмечалось, что, по данным на 1 октября, подстанции 500 кВ "Белобережская" смонтировано все первичное и вторичное оборудование, произведена его наладка, выполняются работы по благоустройству. По всем воздушным линиям электропередачи ведутся работы по вырубке просек, установке опор и монтажу провода. Ориентировочный срок окончания работ - конец 2017 года.

Отдельное внимание было уделено вопросам обеспечения электроэнергией Особой экономической зоны "Калуга", в частности, Боровской площадки.

В ходе заседания рабочей группы было отмечено, что на площадке в Людиновском и Боровском районах ведется строительство энергообъектов для электроснабжения резидентов ОЭЗ.

Губернатор рекомендовал представителям энергетической отрасли региона и профильных ведомств в рабочем порядке рассмотреть все вопросы, требующие межведомственного согласования. "Необходимо найти наиболее оптимальные варианты сотрудничества и реализовать все проекты в установленные соглашениями сроки", - резюмировал Анатолий Артамонов.

Поручением губернатора заседания рабочих групп по вопросам обеспечения электроснабжения будут проходить раз в месяц.

Министерство внутренней политики и массовых коммуникаций Калужской области
Официальная информация доступна на сайте
областной администрации: www.admoblkaluga.ru