В роще появилась беседка

Издавна летние праздники наши сельские люди отмечали на природе, располагаясь на деревенских околицах, полянах возле бора или рощицы или на берегах речушек.

И в настоящее время среди местных жителей популярен отдых на лоне нашей живописной природы. Так, например, вот уже много

лет подряд народные праздники проходят в березовой роще п. Михайловский. Здесь с успехом выступают исполнители фольклора, а зрители смотрят на них, сидя на установленных на поляне лавках. Желающие с удовольствием водят хороводы и танцуют прямо на импровизированной зеленой сцене. И, конечно же, целые ряды разворачиваются в роще для тех, кто хочет угоститься чем-то вкусненьким, порадовать ребенка игрушкой и развлечением на батуте.

А недавно в березовой роще появилось сооружение, очень подходящее для неторопливого отдыха и встречи с друзьями. А именно: на средства поселковой администрации здесь построена добротная и уютная беседка. Собирали и устанавливали ее строители ИП Юрия Карытина.

Стоит отметить, что архитектура беседки удачно вписалась в природный колорит, и возникает такое ощущение, что она стояла здесь всегда. Действительно, это сооружение из калиброванного леса, обработанного на станках мастерами из г. Кирова и покрашенного специальной краской, стало настоящим украшением рощи. Часть местных жителей уже побывали на месте. И некоторые из них высказывают предложения по строительству еще одной такой беседки рядом с первой. А между данными объектами неплохо бы сложить круглый очаг из кирпича. Если поселковая администрация поддержит это предложение - получится целая уютная и удобная площадка для отдыха. Что ж, к хорошему человек быстро привыкает!

С просьбой прокомментировать как ход строительства беседки, так и вышеназванные предложения мы обратились непосредственно к главе администрации МО СП "Поселок Бетлица" А.С. Гришенкову.

- Новая беседка, конечно же, не могла не обрадовать местных жителей, - говорит Александр Сергеевич. - О неравнодушии к родному краю говорят и высказанные пожелания по благоустройству. Активность и умения местных жителей на деле очень пригодились бы нам в подобных начинаниях: будь то обустройство зон отдыха, родников, рощ или улиц. Несомненно, гармонию человека и всего его окружающего также хорошо поддерживало бы хозяйское отношение к окрестностям. И в первую очередь гражданам следует останавливать тех, кто хочет разрушить созданные для общего блага красоту и удобство. В этом случае можно надеяться на то, что хлопоты с возведением второй беседки станут поистине благодарными. Ведь, согласитесь, все зависит не только материальных затрат, но и в немалой степени от отношения самих жителей.

Николай ХУДЯКОВ
Фото автора

По оперативным сводкам пункта полиции

1 ноября в п. Бетлица произошел семейный скандал.

2 ноября на автозаправочной станции в д. Кузьминичи при отъезде от колонки водитель грузовика оторвал пистолет.

3 ноября в ЦМБ № 1 была доставлена женщина из п. Бетлица с телесными повреждениями.

7 ноября жительница г. Калуги сообщила в дежурную часть полиции Куйбышевского района о том, что в период с сентября до начала ноября в принадлежащем ей жилом доме в п. Бетлица были украдены дорогие вещи. В результате розыскных мероприятий воры установлены, против них возбуждено уголовное дело.

В ЦМБ № 1 был доставлен мужчина из п. Бетлица, отравившийся нашатырным спиртом.

На автозаправке в д. Кузьминичи водитель грузовика задел металлическую стойку крыши, смонтированной над колонками.

В дежурную часть Куйбышевского района поступил материал о том, что в г. Калуге административному наказанию подвергнут куривший на автовокзале житель п. Бетлица.

8 ноября молодые люди, перебравшие спиртного, в полуночный час устроили шумную гулянку на ул. Циолковского п. Бетлица. Об этом сотрудникам полиции сообщила жительница этой улицы.

9 ноября ночью неизвестные повредили забор на усадьбе жительницы п. Бетлица.

К теще, проживающей в п. Бетлица, заявился нетрезвый зять и устроил скандал.

11 ноября житель с. Мокрое, управляя колесным трактором, на одной из улиц п. Бетлица не уступил дорогу водителю ВАЗ-2115. В результате произошло столкновение - без пострадавших.

13 ноября поступило заявление из кредитной организации по поводу долгой неуплаты кредита жителем п. Бетлица.

14 ноября выявлена противозаконная торговля алкоголем в одном из торговых заведений п. Бетлица.

Подобное нарушение установлено и в другой торговой точке - по реализации без соответствующих документов табачных изделий.

15 ноября житель д. Ветьмица обнаружил в окрестностях д. Ивашковичи артиллерийский снаряд времен Великой Отечественной войны. Боеприпас уничтожен саперами.

16 ноября к женщине из д. Зловодка пришел родной дядя и устроил скандал.

На проезжей части автодороги в д. Кузьминичи водитель легкового автомобиля, превысив скорость, влетел в отбойник.

Житель г. Десногорска сообщил в дежурную часть о скандале, который устроила ему женщина из Троицкого во время его пребывания в селе.

16 ноября произошел скандал между двумя жителями д. Хатожа.

19 ноября в п. Бетлица выявлен факт продажи белорусских сигарет без документов.

От недавно осужденного жителя п. Бетлица из колонии поступили заявления, в которых он добровольно признается еще в двух совершенных им преступлениях.

20 ноября житель д. Высокое обратился в дежурную часть с просьбой спасти его от собственных родителей, которые якобы связали его и угрожают расправой.

В этот день поступило заявление от жителя д. Высокое по другому скандалу, в ходе которого сын угрожал расправой ему и его жене.

21 ноября в с. Бутчино была избита местная жительница.

22 ноября с усадьбы жителя д. Вороненка неизвестные похитили имущество.

26 ноября неизвестные выстрелом из пневматического оружия повредили оконный стеклопакет в ремонтируемом здании бывшего общепита.

28 ноября житель п. Бетлица сообщил в дежурную часть о том, что неизвестный избил его мать и ее сожителя.

29 ноября в окрестностях д. Ямное была обнаружена туша убитого лося. Предположительно, лось пал из-за тяжелого ранения, нанесенного браконьерами.

За месяц в районе умерли восемь граждан, родились два мальчика.

Подготовил
Николай ХУДЯКОВ

Полиция предупреждает: будьте внимательны на дорогах!

Табак - здоровью враг

Из каждых 100 человек, умерших от рака легких, 90 курили; из каждых 100 человек, умерших от хронических заболеваний легких, 75 курили; из каждых 100 умерших от ишемической болезни сердца 25 курили.

Табачный дым в 4 раза более загрязнен токсичными веществами по сравнению с выхлопными газами автомобиля. Один кубический миллиметр табачного дыма содержит до 3 миллионов частиц сажи.

В экономически развитых странах мода на курение постепенно проходит. Курение может испортить не только здоровье, но и карьеру.

Если человек начал курить в 15 лет, то продолжительность его жизни уменьшается более чем на 8 лет. Начавшие курить до 15 лет в 5 раз чаще умирают от рака.

Блокирование у курильщиков гемоглобина угарным газом путем образования карбоксигемоглобина приводит к тому, что в момент физической нагрузки, когда снабжение органов и тканей кислородом наиболее необходимо, они его получают недостаточно, у курильщика возникает одышка. Да и в состоянии покоя окись углерода связывает часть эритроцитов и затрудняет снабжение тканей кислородом.

Беременным женщинам не рекомендуется не только курить, но и находиться в одном помещении с курящими. Ядовитые вещества, содержащиеся в табаке, оказывают весьма вредное влияние на развивающийся плод, а затем и на ребенка. У курящих женщин чаще происходят выкидыши и преждевременные роды. Их дети хуже развиваются и чаще болеют. Риск спонтанного аборта у женщин, курящих во время беременности, оказывается на 30-70% выше, чем у некурящих. Уровень смертности детей при родах у курящих матерей в среднем на 30% выше, чем у некурящих. Содержащийся в табачном дыме оксид углерода и никотин отрицательно влияют на внутриутробное развитие плода.

Курение во время беременности повышает риск мертворождения. Особенно опасно курение во второй половине беременности. У курящих матерей вырабатывается меньше молока, чем у некурящих. Курение матери приводит к увеличению числа врожденных дефектов развития ребенка и ухудшает его физическое и психическое развитие. Женщины, у которых курят мужья, живут на 4 года меньше по сравнению с женщинами, у которых мужья не курят. Пассивное курение увеличивает на 10-30% риск развития рака легких.

Известно, что человек живет столько, сколько живет его сердце. За 70 лет оно делает 2575 миллионов сокращений. Сердце курильщика во время курения и после него несколько ускоряет свой ритм. Если человек выкуривает 20 сигарет ежедневно, то его сердце работает в ускоренном темпе около 10 часов. Следовательно, сердце курильщика совершает свои 2575 миллионов ударов не за 70 лет, а гораздо быстрее. Следовательно, курильщик стареет раньше некурящего.

В одной сигарете содержится от 0,1 до 0,3 миллиграмма никотина. Во время выкуривания сигареты никотин проникает в кровь. Под влиянием никотина происходит сужение сосудов кожи. При этом через капилляры кожи проходит меньшее количество крови, что вызывает понижение температуры соответствующей части тела. Регулярное курение мешает правильному питанию кожи. Курение вызывает спазм периферических сосудов. В самых тяжелых случаях это приводит к гангрене и ампутации конечности.

Кроме никотина и табачной смолы, в табачный дым входит еще окись углерода - очень ядовитый газ. Если человек вдыхает большое количество окиси углерода в процессе курения - это может привести к тяжелым последствиям, так как окись углерода связывает большую часть эритроцитов, что затрудняет снабжение тканей кислородом.

Выкуривая 20 сигарет в день, человек дышит воздухом, загрязненность которого в 580-1100 раз превышает санитарные нормы. Токсичность табачного дыма в 4,5 раза превышает токсичность выхлопных газов автомобиля. Ученые Германии установили, что одна сигарета сокращает жизнь на 12 минут. Курильщик живет в среднем на 8 лет меньше некурящего.

Никотин действует на слизистые оболочки пищевода, желудка и кишечника, вызывает их воспаление. Спастическое действие никотина отражается на пищеварении (перемежающиеся поносы и запоры). Под влиянием курения табака повышается кислотность желудочного сока. Среди больных язвенной болезнью желудка три четверти составили курильщики. Из закуривших подростков каждый четвертый умрет от заболеваний, связанных с курением (рак легкого, инфаркт миокарда и т.д.).

Прекращение курения может вызвать временное повышение массы тела, которое можно скорректировать рациональным питанием и повышением физической нагрузки.

Можно сказать, что курение - это конфликт человека с самим собой. А возможно - между родителями и непослушными детьми. В любом случае конфликт выявляет меру ответственности человека. Перед собой, перед детьми, обществом. И на всех уровнях государственной жизни начали борьбу с вредной привычкой - курением.

Однако лучший способ борьбы с табаком - никогда не брать сигарету в рот. Последуем доброму примеру бросивших курить!

Н.С. СИМАКОВА,
участковый врач-терапевт