К охране здоровья граждан - активный подход!

Всероссийская XIX летняя неделя здоровья: быстрее, выше, сильнее!

"Лучший способ сделать ребенка хорошим - это сделать его здоровым".

Оскар Уайльд

Проблема сохранения здоровья - одна из наиболее актуальных проблем нашего государства. С каждым годом спорт, здоровый образ жизни играют все более важную роль в развитии, взрослении и социализации обучающихся. Здоровье детей и подростков является одним из важнейших показателей, определяющих потенциал страны (экономический, интеллектуальный, культурный), а также одной из характеристик национальной безопасности. Среди важнейших социальных задач, которые сегодня стоят перед образованием, - забота о здоровье, физическом воспитании и развитии учащихся.

Одним из приоритетных направлений воспитательной работы в нашей школе является физкультурно-спортивное направление. На базе школы функционирует школьный спортивный клуб "Чемпион", в работе которого задействованы абсолютно все учащиеся. Школьники младших и средних классов посещают кружки "Спортивные игры" и "Спортивные танцы", старшеклассники - волейбольную секцию. На переменах любой желающий может потренироваться в игре в настольный теннис или шашки. Ежегодно проводится военно-патриотическая игра "Зарница", в которой с удовольствием участвуют все ребята. Также стало уже доброй традицией дважды в год проводить Неделю здоровья.

В этом году Всероссийская XIX летняя неделя здоровья проходила с 28 сентября по 2 октября. Наша школа приняла в ней активное участие.

Открытие Недели здоровья началось с общешкольной линейки, где ребята получили полную информацию о плане проведения мероприятий. Каждый день начинался с игровой зарядки для создания положительного эмоционального настроя детей и продолжался самыми разнообразными мероприятиями. В течение Недели во всех классах были проведены классные часы на темы: "Меры профилактики коронавирусной инфекции", "Движение - жизнь", "Витамины я люблю, быть здоровым я хочу", "Здоровое поколение - богатство России". Интересно прошла акция "День чистых рук", во время которой

учащиеся познакомились с правилами Мойдодыра, отгадывали загадки о предметах личной гигиены, участвовали в игровой программе "Путешествие на остров Гигиена".

Как всегда, с большим желанием и азартом дети участвовали в спортивных состязаниях: учащиеся начальной школы - в "Весёлых стартах", ученики 5-8 и 10 классов - в пионерболе и волейболе, а среди мальчиков 8, 9 и 11 классов состоялся товарищеский матч по мини-футболу. Для всех учеников школы были проведены шашечный и шахматный турниры.

Неделя получилась очень насыщенной и интересной. И, конечно, завершилась подведением итогов и награждением лучших спортсменов. Так, лучшим игроком в пионербол была признана Дарья Милешина, лучшим волейболистом Маруф Латифов, лучшим игроком в шашки Михаил Волохов. Дольше всех прыгала на скакалке Елена Челнокова, за что получила звание "Лучшая по скакалкам". Алексей Качанов стал лучшим по подтягиванию на высокой перекладине, а Евгению Кирееву признали самой быстрой бегуньей. Илья Поярков взял победу в номинации "Лучший гол недели". Все победители были награждены грамотами.

Мероприятия Недели здоровья получили горячий отклик у школьников. Все дети любят подвижные игры, эстафеты, особенно на свежем воздухе. А соревновательный дух придает бодрости и добавляет адреналина. Занятия физкультурой улучшают настроение и самочувствие, повышают иммунитет, увеличивают сопротивляемость инфекциям, делают здоровье более крепким. Поэтому, подводя итоги проведенной работы в рамках тематической недели, можно сделать вывод: недели здоровья дают только положительные результаты в оздоровлении детей, а также помогают формировать осознанное отношение школьников к своему здоровью.

К.И. ГНАТКО, учитель физической культуры МКОУ Мокровская СОШ

Публикуется при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

ПОГОДА в Бетлице

Погода не отвечает за неисполнение прогноза

Метеопараметр	Время (местное)	22/10 ЧТ	23/10 ПТ	24/10 СБ
Температура воздуха, ^{0}С	9 ч.	+ 5	+ 9	+ 9
	15 ч.	+ 9	+ 12	+ 9
Осадки (в течение суток)				
Атмосферное давление, мм рт.ст		741	740	741
Направление приземного ветра		Ю-З	Ю-З	С-З
Скорость приземного ветра, м/с		5	6	4

Информация взята на сайте www.rp5.ru

Фото Веры Мартыновой

В центре Бетлицы убираются старые деревья

Поздравление

*Наша мамочка, **Валентина Александровна СЕМЕНЦОВА**, самый светлый и родной наш человек! Мы все искренне поздравляем тебя с днем рождения.*

Сияй в свой праздник! Пусть сегодня у тебя будут только хорошее настроение, ароматные цветы и теплые слова! С днем рождения, милая мама, поздравляем, всем сердцем любя! Время мчится незримо, упрямо. Но оно не меняет тебя. Будь всегда весела и красива, чтоб ручей сил душевных не сох. Мы хотим тебя видеть счастливой. Будь здорова. Храни тебя Бог!

Твоя семья: муж, дети, внуки, близкие

Реклама и объявления

на правах рекламы

Куплю: старые перины, подушки, новый гусиный пух.
Тел. 8-953-315-18-70.

Подключение безлимитного интернета в самые труднодоступные места.
Тел. 8-960-550-72-34.

Вниманию родителей!

МКУ "Темп" в связи с подготовкой к оздоровительной кампании 2021 года проводит работу по сбору и систематизации заявок от родителей (опекунов, законных представителей) детей, проживающих на территории Куйбышевского района, для организации отдыха и оздоровления в загородных учреждениях отдыха и оздоровления Калужской области.

На основании вышеизложенного просим родителей (опекунов, законных представителей) в срок до 25 ноября обратиться в МКУ "Темп" для подачи заявлений на обеспечение детей путевками в 2021 году.

Дополнительную информацию можно получить **по телефону 2-15-25.**

Коллектив редакции газеты "Бетлицкий вестник" выражает соболезнования родным и близким в связи со смертью
БАРТЕНЕВОЙ
Елены Николаевны.

Коллектив ИП Навалихин А.В. выражает соболезнования А.И. Семковой в связи со смертью ее **отца.**

СПК "Жерелево" и МО СП "Село Жерелево" выражают искренние соболезнования родным и близким по поводу смерти
ГРИШАКОВОЙ
Екатерины Васильевны.

СПК "Жерелево" и МО СП "Село Жерелево" выражают искренние соболезнования родным и близким по поводу смерти
ГЛОМАЗДОВОЙ
Нины Яковлевны.

ГАЗЕТА "БЕТЛИЦКИЙ ВЕСТНИК"
Учредители: администрация МР "Куйбышевский район" и автономная некоммерческая организация "Редакция газеты "Бетлицкий вестник".

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Калужской области. Свидетельство ПИ № ТУ40-00124 от 22 августа 2011 г.

Мнение авторов подписанных материалов может не совпадать с позицией редакции.
За достоверность публикуемых материалов ответственность несет их автор.
Рукописи и фотографии не рецензируются и не возвращаются.
Цена в розницу - свободная

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
249500, Калужская обл., п. Бетлица, ул. Калинина, д. 1.
ТЕЛ/ФАКС: (48457) 2-16-52
E-mail: betvest@kaluga.ru
http://vestnik.betlica.ru
ТЕЛЕФОНЫ: редактор — 2-16-44, ответственный секретарь — 2-16-52, корреспонденты — 2-16-54, бухгалтер, отдел рекламы и объявлений — 2-13-51.

Объем 1 печ. л.
Индекс 51753.
Заказ
Тираж 1400.
Номер подписан в печать 20.10.2020 г.
По графику: в 17.00
Фактически: в 17.00

Главный редактор А.А. ЗАРЕЦКИЙ Номер набран и сверстан в редакции газеты "Бетлицкий вестник", отпечатан КРОФИСМК "Губерния", 248640, г. Калуга, пл. Старый Торг, 5.